

PLAN DE RECUPERACIÓN DE SEPTIEMBRE

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA CURSO: 1º BACHILLERATO

CONTENIDOS

- Deportes de equipo: Características y reglas: voleibol II y bádminton II
- La Lucha Canaria I
- Juegos tradicionales canarios
- Test de condición Física: Lanzamiento de balón Medicinal: salto de Longitud. Test de Cooper, Test de Flexibilidad (cadera), test de Abdominales

MATERIAL PARA LA PRUEBA

El alumnado debe traer al examen todo lo necesario para su realización: Indumentaria deportiva y bolígrafo azul para pruebas escritas

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA

- Pruebas escritas: contenidos anteriormente mencionados
- Pruebas práctica: test de Condición física